

【2021年11月新規入会者・在籍者キャンセル待ちに関してのご案内】

- ・空き枠の確保は、Web 申込のみとなります。電話受付・店頭受付は致しかねます。

予約方法は下記をご参照下さい。

フロントでの申込は当月内とさせていただきます。

(当月内にお手続きがない場合、キャンセルとさせていただきます。)

- ・ご希望のお時間と泳力レベルを確認の上、お申込み下さい。

(店頭での受付時に相違があった場合キャンセルとさせていただきます。)

- ・原則ご家族の方のみのお手続きとなります。
- ・今月お手続きの方は、翌月からのご案内となります。
- ・混雑状況により手続きにお時間を頂きます。ご了承下さい。
- ・ご登録後、手続きの持ち物や時間などを申込完了メールにてお知らせします。必ずご確認ください。
- ・空き枠申込時に、サーバーの混雑によりアクセスしづらい状況になる恐れがあります。

お時間を空けて、再度お試しください。

- ・ご案内月は2021年11月開始となります。

ジェクサー・フィットネスクラブ四谷 泳力基準表

区分	進級	ワッペン	進級項目	距離・秒・回数	アームフィックス・ヘルパー	安全水泳項目	飛び級可
リトルスイマー	リトル	ペンギン	笑顔でプールに来れる 水浴び		アームフィックス	ドッグスタイル	
		カニ	入退水				
			カニ移動	5M			
		イルカ	水中歩行				
			バブリング	連続5回			
		ワニ	顔つけ		2個ヘルパー		
			フィックスバタバタ	5秒			
		シャチ	ワニ移動	5M			
			ドッグスタイル	5M			
		ラッコ	板バランス	5秒			
面付け板バランス	5秒						
ジュニアスイマーⅠ	18	18	潜り		2個ヘルパー	板付飛び込み ポビング	
			立飛込み				
			背浮き	5秒			
			板飛込み				
	17	17	ふし浮き	5秒	2個ヘルパー		
			ドッグスタイル	5M			
			壁ポビング	5回			
			水中スタート				
	16	16	板バタバタ	5秒	2個ヘルパー		
			けのび	5秒			
			壁ポビング	5M			
			けのびキック	5M			
	15	15	板キック	12.5M	2個ヘルパー		
			ポビング	7M			
			背面スタート				
			背面キック	12.5M			
	14	14	ポビング	12.5M	2個ヘルパー		
			面付け板キック	12.5M			
けのびキック			7M				
面付けクロール			7M				
ジュニアスイマーⅡ	13	13	クロール	12.5M	2個ヘルパー	回転泳ぎ	
	12	12	クロール	25M			飛び級可
	11	11	背泳ぎキック	25M			
	10	10	背泳ぎ	25M			飛び級可
	9	9	平泳ぎキック	25M		水中開眼 クロール	
	8	8	平泳ぎ	25M			飛び級可
	7	7	バタフライキック	12.5M			
	6	6	バタフライ	25M			飛び級可
スイマスマー	5	5	クロール	50M(基準タイム有)	2個ヘルパー	補助付飛び込み	
	4	4	背泳ぎ	50M(基準タイム有)			
	3	3	平泳ぎ	50M(基準タイム有)			
	2	2	バタフライ	25M(基準タイム有)			
	1	1	個人メドレー	100M(タイム測定)			
スイマーD	J1	J1	個人メドレー	100M(タイム測定)	2個ヘルパー	顔上げ平泳ぎ	飛び級可
	J2	J2	個人メドレー	100M(タイム測定)			飛び級可
	J3	J3	個人メドレー	100M(タイム測定)			飛び級可
ジュニアスイマーズ	JS		自己記録・ジェクサー記録 にチャレンジ			水中前回り	

ジェクサー四谷スクールタイムスケジュール表(2020年4月～)

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
						8:30 ～ 9:30	リトル ～ JS級	リトル ～ JS級
						9:30 ～ 10:30	リトル ～ 1級	リトル ～ 1級
						10:30 ～ 11:30	リトル ～ 1級	リトル ～ 6級
14:00 ～ 15:00	リトル	リトル ～ 14級	リトル ～ 14級	リトル	リトル ～ 14級	14:00 ～ 15:00	リトル ～ JS級	
15:00 ～ 16:00	リトル ～ 6級	リトル ～ 6級	リトル ～ 6級	リトル ～ 6級	リトル ～ 6級	15:00 ～ 16:00	リトル ～ JS級	リトル ～ 6級
16:00 ～ 17:00	18級 ～ 2級	18級 ～ 2級	18級 ～ 2級	18級 ～ 2級	18級 ～ 2級	16:00 ～ 17:00	18級 ～ JS級	リトル ～ 6級
17:00 ～ 18:00	13級 ～ JS級	13級 ～ JS級	15級 ～ JS級	13級 ～ JS級	13級 ～ JS級	17:00 ～ 18:00	18級 ～ JS級	
18:00 ～ 19:00	5級 ～ JS級	5級 ～ JS級		5級 ～ JS級	5級 ～ JS級	18:00 ～ 19:00		
対象泳力級								
対象泳力級		対象年齢		クラス名称		練習内容		
リトル		3歳～未就学		リトルスイマー		水遊びクラス		
18級～14級		全対象		ジュニアスイマー1		泳ぎの基礎クラス		
13級～6級		全対象		ジュニアスイマー2		4泳法習得クラス		
5級～1級		全対象		スイマスマー		専門スキルクラス		
J1級～J3級		全対象		ゴールドスイマー		タイムアップクラス		
JS級		全対象		ジェクサースターズ		タイムアップクラス自分の記録にチャレンジ		

① ジェクサーWEB サービスの
アカウントページを開く
※ジェクサー四谷店 HP の
右上にあります。

②メニューのイベントを選択

ログイン・パスワードを入力



JEXER

ログイン

アカウント情報

ログインID

パスワード

ログイン

アカウント登録

メニュー

所属店舗

- JR東日本スポーツ
- レッスン回数
- スタジオゴルフ予約
- パーソナルトレーニング
- イベント
- 会員情報修正
- 短期教室
- ジュニアスイミングスクール進級状況

③ イベント予約を選択

④次へを選択
※講座コードは入力しない

イベント予約

講座コードを入力してください。

画面から選択する場合は入力せず次へ進んでください。

講座コード

戻る

次へ

⑤店舗を**ジェクサー四谷**に設定
下記に表示されるクラスが
現在の空きクラスになります
希望のクラス・級があれば選択
※定員(空き/定員)で空きが0の場合は
埋まっております
その場合その枠が赤く表示されます
空がないということになります

予約受付

予約するイベントを選択してください。
*満員の場合は登録できません。

条件

店舗



イベント
 2020年11月04日(水)~2020年11月04日(水) 00:00~00:00
 ジュニアアスミミングイベント 【テスト】ジュニアアスミミング空きクラス 月曜14:00リトル
 定員(空き/定員) 3/3

戻る

⑦最終確認後

確定するを選択

※確認メール希望送付先は
必ず確認できるアドレスに
設定してください

参加費

0円

備考

確認メール希望送付先

送付先変更

nonoka@yahoo.co.jp

上記の内容でよろしければ、「確定する」ボタンをクリックしてください。

戻る

確定する

⑥内容をご確認の上
申し込みを選択
※イベント内容・備考は
必ずご確認ください。

イベント予約

イベント内容を確認してください。

イベント内容

店舗

ジュエサリー四谷

申込イベント

2020年12月06日(土)～2020年12月06日(土) 00:00～00:00

ジュニアスイミングイベント【テスト】ジュニアスイミング空きクラス 月曜14:00リトル

定員状況(空き/定員)

99/100

イベント内容

ジュニアスイミング空きクラス

級...リトル...水慣れクラス 3歳～6歳(小学生不可)

案内月内...2021年1月開始

定員...3名

※申し込み後、1週間以内にお手紙下さい

※お手紙がない場合は自動キャンセルになります

※予約完了メールの内容を必ずご確認ください

参加費

0円

備考

・必ず級とお子様のレベルが同じところでご予約下さい

・お手紙時にレベルが違う場合お入会をお断りさせていただきます

・予約完了メールにお手紙の持ち物などがありますので必ずご確認ください

持ち物に不備がありますとお待ち合わせが行えません

上記全ての内容をご確認していただき同意したうえでお申し込み下さい

戻る

申し込む

⑧確認メール希望送付先から
確認メールを確認。
※お手続きの持ち物や注意点などが
記載されております。
必ずご確認ください。

[illegible]

FAQ | アカウント登録について

Q. アカウント登録の方法を教えてください。

A. 次の手順に従って登録をお願いします。

- ①「アカウント登録（はじめてご利用の方）」を選択。
※登録の前に「@jresports.co.jp」からのメールを受信できるようにしてください。

- ②「インターネット利用サービス利用申請」において、メールアドレス、在籍店舗、会員番号、生年月日、電話番号（入会時に登録いただいた電話番号）を入力し、必要項目を入力して「申請する」ボタンを押します。

※外部の方は在籍店舗を
JR 東日本スポーツに選択

- ③申請が完了すると、先ほど入力いただいたメールアドレス宛に申請確認メールが届きます。

- ④メールに記載のURLにアクセスし、ログインIDとパスワードを設定、入力「入力内容確認」を押します。

※ログインIDは英数4桁以上、パスワードは英数混在8桁以上でのご登録となります。

- ⑤利用申請内容を確認し、内容に間違いが無ければ「登録」を押します。

本登録が完了すると、確認メールが届きます。

ジュニアスイミングスクール

【会費】（料金はすべて税込価格となります）

☆入会金 3,300円
☆事務手数料 2,200円 ※事前にWEB入会予約をしていただくと0円
☆月会費 8,910円 追加コース 7,910円（1コースにつき）

※2021年2月より平日在籍9,460円（税込）、土日に在籍9,790円（税込）となります。

☆休会費 1,100円 ※追加コースの休会費も1,100円となります。

【制度】

☆休会制度・・・1ヶ月単位での休会が可能です。（前月15日までにフロントにてお手続き下さい）

☆進級制度・・・奇数月4週目は、テスト週間となります。

☆振替制度・・・定員制となります。毎月1日より当月分の予約が可能になります。

ジュニアスイミングクラス設定

ジュニア	平日クラス 級別	月曜日～金曜日14	3歳から泳ぎの導入（注1）	《リトル～14級》
		月曜日～金曜日15	3歳から4泳法（注2）	《リトル～6級》
		月曜日～金曜日16	3歳から泳ぎの導入・4泳法・タイムアップ（注3）	《18級～2級》
		月曜日～金曜日17	3歳から4泳法・タイムアップ	《13級～JS級》
	土日クラス 全対象	月・火・木・金18	3歳からタイムアップ	《5級～JS級》
		土曜日14～17 土曜日8:30・9:30・10:30 日曜日8:30・9:30・10:30	3歳からタイムアップ	《全級対象》

注1：14時 13級へ進級した場合は15時・16時へ在籍して頂きます。
※平日 クラス 月・木14時 18級へ進級した場合は15時・16時へ在籍して頂きます。
注2：15時 5級へ進級した場合は16時・17時へ在籍して頂きます。
注3：16時 1級へ進級した場合は17時・18時（月・火・木・金曜日）へ在籍して頂きます。

☆水着・スイミングキャップ・カバン・カードケース・ガイドブックの5点が指定品となります。

☆健康チェックは各自で行なって下さい。

☆一旦納めて頂いた料金は、原則として払い戻し致しません。

☆スターターキットのご購入は、ベビースイミングスクールからの変更時にも必要となります。

☆-googleのレンタルはご用意しておりません。

★指定品スターターキット（水着は2タイプございます）

	水着代	カバン他	合計金額
男の子	ボックス 2,530円	カバン 2,750円 カードケース 495円 ガイドブック 1,320円	7,095円
女の子	ワンピース 3,300円 セパレート 4,730円		7,865円 9,295円

※別途、初回レッスン時にスイミングキャップ(605円)をご購入頂きます。

【入会に必要なもの】

月会費の引き落としをVIEWクレジットカードからおこなっています。
現在お持ちでない方はご入会時にクレジットカードのお申込みをしていただきます。

VIEWカードをお持ちの方	VIEWカードをお持ちでない方
・VIEWカード原本(仮カード不可) ・現住所確認できる保険証や免許証	・金融機関のキャッシュカード ・（金融機関届出印もしくはご登録のサイン） 等 ・カードを申し込みされる方の現住所確認できる保険証や免許証等
・初期費用(入会金・事務手数料・月会費2か月分・指定品代金)現金・クレジット・電子マネー決済可能です。	

※健康上留意の必要な方は、医師の診断書が必要です。

ジェクサー・フィットネスクラブ四谷
Tel. 03-3355-2415